KONTRAINDIKATIONEN POWER PLATE

Vorname/Name:

Geb.-Datum: TT.MM.JJ / Tel. mobil:

E-Mail

Das Prinzip des Vibrationstrainings beruht auf einer rhythmischen, neuromuskulären Stimulation. Beides sind bewährte und sehr intensive Methoden, die neben der Wirkung auf die Muskulatur auch andere Körpergewebe beeinflussen. Es gibt Erkrankungen und Umstände, bei denen das Benutzen der Geräte ohne vorliegende Studienergebnisse zunächst zurückhaltend eingesetzt werden sollte. Es könnten unerwünschte Effekte beobachtet werden, die es zu vermeiden gilt. Nachfolgend werden Erkrankungen und Umstände aufgezeigt, bei denen vorher ein ärztlicher Rat eingeholt werden sollte. Prüfen Sie bitte, ob Nachstehendes auf Sie zutrifft:

- akuten Entzündungen oder Migräne
- Thrombosen, Bandscheibensyndrom
- akutem Bandscheibenvorfall
- Gleitwirbel
- frischen Frakturen (Knochenbrüche)
- akuter Sehnenerkrankung
- haben Tumore, Gallen- Nierensteine
- Bypass, frischer Herzinfarkt
- Steinen in Gallenwegen und ableitenden Harnwegen
- kardiovaskuläre Erkrankungen
- schwere Diabetes, Netzhauterkrankungen
- Epilepsie
- einen Herz-/Hirnschrittmacher
- kürzlich angebrachte Metallstifte, Bolzen und / oder Platten
- Hüft- oder Knieimplantate
- Operation in den letzten 6 Monaten
- besteht eine Schwangerschaft?
- Spirale (6.-8. Woche n. Einsatz)

- Corona Impfung ja/nein
- Power Plate Kenntnisse? ja/nein
- Anzahl der durchgeführten Diäten _____
- Wie haben Sie uns entdeckt? _____

Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie, dass Sie die Erklärung gelesen und verstanden haben, dass keine der genannten Erkrankungen vorliegen bzw. ein ärztlicher Rat zur Nutzung eingeholt wurde. Bitte bringen Sie ggf. zur nächsten Übungseinheit ein entsprechendes Attest mit, welches Einschränkungen seitens ihres Arztes ausschließt.

Vielen Dank für Ihr Mühe und viel Spaß beim Probetraining!

Düsseldorf, den _____ _____

Datum Kundenunterschrift

Body Balance Center
Bilker Allee 57 – 40219 Düsseldorf
www.body-balance-center.de